



CitraFleet®

Natriumpicosulfat + Magnesiumcitrat



Darmuntersuchungen gut vorbereiten



Liebe Patientin, lieber Patient,

für Ihre bevorstehende Darmuntersuchung hat Ihnen Ihre Ärztin/Ihr Arzt CitraFleet® verordnet. Damit kann Ihr Darm gut auf die Untersuchung vorbereitet werden. Folgende Informationen erklären Ihnen, warum eine sehr gründliche Darmreinigung die wichtigste Voraussetzung für Ihre Darmuntersuchung ist. Zudem erhalten Sie Tipps, wie Sie den Erfolg Ihrer Darmreinigung mit CitraFleet® sinnvoll unterstützen können.

Warum sind Darmuntersuchungen wichtig?

Darmuntersuchungen sind im Rahmen der Darmkrebsvorsorge oder bei konkreten Beschwerden für eine sichere Diagnosestellung wichtig. Sie können durch eine Darmspiegelung (in der Fachsprache „Koloskopie“ genannt) oder durch Röntgenuntersuchungen mittels Kontrastmittel erfolgen.

Vielleicht ist Ihnen diese Untersuchung unangenehm oder Sie haben sogar Angst davor. Das brauchen Sie nicht, denn die Untersuchung ist heute Routine und wird in der Regel mit einer leichten Narkose



durchgeführt. Wussten Sie, dass 90% aller Darmkrebs-erkrankungen bei frühzeitiger Diagnose vollständig geheilt werden können?¹ Darin liegt eine wirkliche Chance!

Was ist eine Darmspiegelung?

Die Darmspiegelung ist eine **Untersuchung des Dickdarms** und wird von einem Gastroenterologen oder einem darauf spezialisierten Hausarzt oder Internisten durchgeführt. Sie ist eine der besten und sichersten Vorsorgeuntersuchungen und dauert ca. 20 bis 30 Minuten. Sie erlaubt eine zuverlässige Diagnose und kann bei Bedarf ein sofortiges therapeutisches Handeln ermöglichen.

¹ Schmiegel et al.: S3-Leitlinien „Kolorektales Karzinom“, Z Gastroenterol 2008; 46: 1-73

Wie erfolgt die Darmspiegelung?

Ihre Ärztin/Ihr Arzt untersucht Ihren Dickdarm **mit einem sog. Endoskop**. Das ist ein flexibler Schlauch, an dessen Spitze sich eine Kamera und eine Lichtquelle befinden. Auch kleine Instrumente, z.B. eine Zange oder Schlinge, können zur Entfernung von Polypen oder zur Entnahme von Gewebeproben in das Endoskop eingeführt werden.

Endoskop



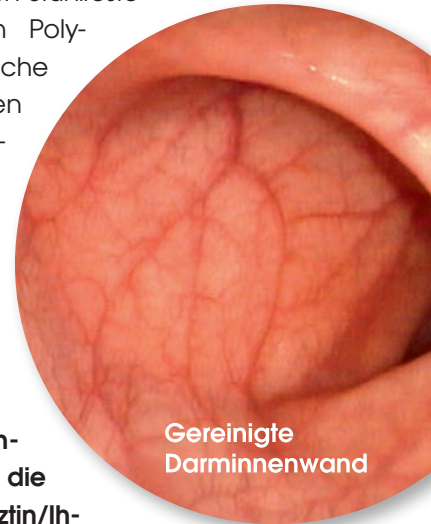
Das Endoskop wird über den Darmausgang (Anus) durch den ganzen Dickdarm bis zum Ansatz des Dünndarms vorsichtig eingeführt. Dann wird das Darmlumen mit Luft oder Kohlendioxid (CO₂) leicht aufgeblasen, damit der Darm sich gut entfaltet und die Ärztin/der Arzt eine bessere Sicht hat. Danach beginnt die genaue Untersuchung des Gewebes beim Zurückziehen des Endoskops in Richtung Darmausgang. Darmpolypen können dabei direkt entfernt werden. Bei kritischen, auffälligen Gewebeveränderungen entnimmt die Ärztin/der Arzt eine Gewebeprobe für eine anschließende labortechnische Untersuchung zur Abklärung des Befundes. Wenn Sie möchten, können Sie den ganzen Vorgang am Monitor mitverfolgen. Sie haben aber auch die Möglichkeit, sich durch eine **leichte Kurznarkose** sedieren zu lassen, dann bekommen Sie von der ganzen Untersuchung nichts mit!

Warum ist eine gründliche Darmreinigung so entscheidend?

Die Darmuntersuchung ist nur mit einem gut gereinigten Darm sinnvoll. Denn nur dann kann ein genaues diagnostisches Absuchen der Darmschleimhaut ohne Sicht einschränkung erfolgen.

Die Entleerung und Reinigung des Darms durch ein abführendes Mittel, z.B. CitraFleet®, ist für **eine optimale Betrachtung aller Darmabschnitte** entscheidend. **Nur so ist eine erfolgreiche Untersuchung sichergestellt!** Die Darminnenwand ist dann hellrosa glänzend und kann so genau „unter die Lupe“ genommen und beurteilt werden.

Ist die Sicht jedoch durch Stuhlreste eingeschränkt, können Polypen oder kleinste, kritische Gewebeveränderungen möglicherweise übersehen werden. Deshalb darf das Untersuchungsergebnis nicht durch eine unzureichende Darmreinigung beeinträchtigt werden. **Bitte befolgen Sie daher genau die Anwendungshinweise bzw. die Empfehlungen Ihrer Ärztin/Ihres Arztes zur vorbereitenden Darmreinigung mit CitraFleet®!**



Gereinigte Darminnenwand

Was ist CitraFleet®?

Mit CitraFleet® haben Sie ein modernes Präparat zur vorbereitenden, sanften Darmreinigung erhalten. Die einfache Anwendung², der frische zitronige Geschmack und die gute Verträglichkeit³ machen die Darmreinigung mit CitraFleet® möglichst angenehm.

CitraFleet® ist ein Pulver zur Herstellung einer wohl-schmeckenden **Trinklösung mit Zitronengeschmack** und muss nur in kleinen Mengen (**nur 2 x 150 ml**) eingenommen werden. Jedoch muss danach jeweils 1,5 l bis 2 l helle Flüssigkeit dazu getrunken werden.

Üblicherweise wird der 1. Beutel am späten Nachmittag des Vortages eingenommen. Der 2. Beutel am Morgen des Untersuchungstages.

Bitte genügend trinken!



Nach jeder Einnahme eines Beutels CitraFleet® als Trinklösung **warten Sie bitte 30 Minuten**. Diese Zeit ist notwendig, um CitraFleet® „einwirken“ zu lassen. **Danach** trinken Sie bitte **1,5 bis 2 Liter einer hellen, klaren Flüssigkeit innerhalb der nächsten 4 Stunden – z.B. halbstündlich 250 ml**. Dies ist notwendig, damit der Darm ausreichend durchgespült wird und die Wirkung sich optimal entfalten kann. Mittel zur Darmreinigung funktionieren ohne genügend „Spülflüssigkeit“ leider nicht. Im schlimmsten Fall kann die Untersuchung nicht durchgeführt werden. Daher trinken Sie bitte ausreichend. Mit CitraFleet® haben Sie die freie Wahl, was Sie zusätzlich trinken.

Entscheidend ist, dass die Flüssigkeit klar und nicht getrübt ist oder Bestandteile enthält. Eine klare Flüssigkeit erkennen Sie daran, dass Sie noch durch diese hindurchsehen können.

Tipp: Gut geeignet sind z. B. stilles Wasser, heller Tee, klare Brühe oder verdünnte, helle Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch.

Daran erkennen Sie eine klare Flüssigkeit:



Helfen Sie Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt und halten sich exakt an ihre/seine Anweisungen. So sorgen Sie für eine gute Sicht!

Wichtiger Hinweis zu anderen Medikamenten!

Abführende Medikamente wie CitraFleet® beschleunigen die Magen-Darm-Passage. Daher kann die Aufnahme anderer oral eingenommener Arzneimittel verändert werden (z. B. Herzmedikamente, Blutverdünnungsmittel, Diabetes-Präparate, Verhütungsmittel oder Antibiotika).

Auch müssen mögliche Wechselwirkungen mit anderen Präparaten abgewogen werden (z. B. Antidepressiva, Antiepileptika etc.)

Bitte sprechen Sie Ihre Ärztin/ Ihren Arzt darauf an, wenn Sie regelmäßig ein bzw. mehrere Medikamente einnehmen!

² Schirin-Sokhan R., Trautwein C.: „Koloskopievorbereitung“, MMW-Fortschr. Med. Originalen I/2009 (151. Jg)

³ Ciáurriz A. et al.: Calidad de la colonoscopia: efectividad y tolerancia de tres regímenes de limpieza. Poster presented at Semana de las Enfermedades Digestivas (SED) 11-14 de Junio, 2011, Sevilla, Spain.

Vorbereitung der Darmreinigung

Den Erfolg Ihrer Darmreinigung können Sie unterstützen, wenn Sie Folgendes beachten:

3-4 Tage vorher

Beginnen Sie die Umstellung Ihrer Ernährung:



- Ideal sind Weißmehlprodukte, Reis und Kartoffeln.
- **Verzichten Sie auf Vollwertkost**, die kleine Körner enthält, z. B. auf Müsli, Vollkornbrot und -brötchen, Tomaten, Weintrauben, Kiwi und Gurken.

• **Verzichten Sie möglichst auf Paprika, Pilze, Zwiebeln, Spinat und Blattsalate**, denn sie können die Sicht bei der Untersuchung beeinträchtigen.



- **Besprechen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt die Einnahme Ihrer regelmäßig einzunehmenden Medikamente!**

1 Tag vorher – Start der Darmreinigung

Bitte beachten Sie genau die Diät- und die Einnahmeanweisung zu CitraFleet®, die Ihnen Ihre Ärztin/Ihr Arzt empfohlen hat.



- Beginnen Sie den Tag möglichst mit einem **leichten Frühstück**, wie z. B. mit Käse, Wurst und Weißmehlprodukten (keine Vollkornprodukte!).

Achtung: Essen Sie danach bis zum Ende der Darmuntersuchung nichts mehr!

- Bitte trinken Sie vor der Darmuntersuchung möglichst **keine kohlen säurehaltigen Getränke mehr**, da Luftbläschen die Sicht auf das Darmgewebe einschränken können.
- **Verzichten Sie auch auf Milch, Kaffee, rote oder trübe Fruchtsäfte** (Eintrübung des Stuhls!) und alkoholhaltige Getränke (wegen der Narkose).
- Zur zusätzlichen Flüssigkeitsaufnahme ist eine klare Brühe **ohne** Einlagen und Kräutern erlaubt.

Tag der Untersuchung

Auch an diesem Tag **dürfen Sie bis zur Untersuchung nichts mehr essen, aber 1,5-2 Liter klare und helle Flüssigkeiten trinken**. Bitte halten Sie sich auch hier genau an die Anweisungen Ihrer Ärztin/Ihres Arztes. Sie/Er wird Ihnen auch mitteilen, bis wann Sie vor der Untersuchung trinken dürfen.



Sie haben die Darmreinigung erfolgreich durchgeführt, wenn Ihr Stuhl wässrig, hell und klar wie „Kamillentee“ ist!

Sollten Sie kein zufriedenstellendes Darmreinigungsergebnis erreichen können, rufen Sie noch vor der Untersuchung in Ihrer Arztpraxis an. Man wird Ihnen dann entsprechende weitere Anweisungen geben.

Denken Sie ans Bringen und Abholen!

Lassen Sie sich möglichst zur Darmuntersuchung bringen und danach auch wieder abholen. Falls Sie ein Beruhigungsmittel erhalten möchten, dürfen Sie selbst kein Fahrzeug steuern.

Sprechen Sie auch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt darüber, ob Sie zu Hause von einer weiteren Person beaufsichtigt werden müssen.

Jetzt steht einer erfolgreichen Darmuntersuchung nichts mehr im Wege!

**Wir wünschen Ihnen alles Gute!
Ihre Recordati**

Übrigens, auf www.citrafleet.de finden Sie noch weitere Tipps, ein Erklärvideo und Informationen.



CitraFleet® Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen in einem Beutel. **Wirkstoffe:** Natriumpicosulfat / leichtes Magnesiumoxid / Citronensäure. **Anwendungsgebiete:** für Erwachsene ab 18 Jahren: zur Darmreinigung vor jeder diagnostischen Untersuchung, die nur bei einem gut gereinigten Darm sinnvoll durchgeführt werden kann (z.B. Koloskopie, Röntgen). **Warnhinweise:** Enthält Kalium (5 mmol bzw. 195 mg). Packungsbeilage beachten. **Apothekenpflichtig. Stand:** Juli 2021. **Pharmazeut. Unternehmer:** Casen Recordati, S.L., 50180 Utebo - Zaragoza, Spanien; Mitvertrieb: Recordati Pharma GmbH, D-89075 Ulm.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

XXXXXX





CitraFleet®

Natriumpicosulfat + Magnesiumcitrat

Anweisung zur Darmreinigung

Tag der Untersuchung: _____

Einnahmeempfehlung Ihrer Ärztin/Ihres Arztes:

1. Beutel CitraFleet®:

Einnahme am _____ um _____ Uhr.

2. Beutel CitraFleet®:

Einnahme am _____ um _____ Uhr.

Letztes Trinken: bis _____ Uhr.

Trinken Sie nach der **Einwirkzeit** von **mindestens 30 Minuten** nach jeder Einnahme eines Beutels CitraFleet® portionsweise (z. B. alle 30 Minuten 250 ml) insgesamt **1,5 bis 2 Liter helle, klare Flüssigkeit** über einen Zeitraum von **4 Stunden**.

Zur Kontrolle der getrunkenen Flüssigkeit können Sie pro 250 ml ein Feld ankreuzen.

Nach Einnahme des 1. Beutels CitraFleet®

30 Minuten warten, dann zutrinken.



250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Uhrzeit

--	--	--	--	--	--	--	--

Nach Einnahme des 2. Beutels CitraFleet®

30 Minuten warten, dann zutrinken.



250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml	250 ml
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Uhrzeit

--	--	--	--	--	--	--	--